

Wellspect®
A REAL DIFFERENCE

دليلك:

الحياة مع Navina

الإرواء عندما تعاني من اعتلال الأمعاء



Navina™

عزيزي القارئ

تم إعداد هذا الدليل لأي شخص موصوف له إرواء الأمعاء العلاجي، المعروف أيضًا باسم "الإرواء عبر الشرج" (TAI)، لعلاج خلل وظائف الأمعاء. يتمثل هدفنا في تقديم معرفة أكبر لك حول أمعائك، والعلاجات المتوفرة وإرواء الأمعاء على وجه التحديد.

نحن على ثقة بأن إرواء الأمعاء هو خيار جيد، حيث إننا قابلنا العديد من الأشخاص الذين تحسنت حياتهم اليومية باستخدام هذا العلاج، وقد استعادوا ثقتهم وتحكمهم باستخدام إرواء الأمعاء، دون القلق الزائد بشأن أمعائهم.

لقد جمعنا المعرفة والمعلومات من متخصصي الرعاية الصحية والخبراء العلميين. كما تحدثنا أيضًا مع العديد من المستخدمين بشأن تجاربهم. يحتوي هذا الدليل على قصة أحد مستخدمي الجهاز، كما يتوفر مزيد من الشهادات والمعلومات الأخرى في www.wellspect.com.

نأمل أن يوفر لك هذا الدليل المعرفة والمعلومات والحافز لبدء استخدام إرواء الأمعاء!

بيفرلي كولينز

رئيسة التمريض السريري بكلية التمريض الملكية

جدول المحتويات

- استعادة التحكم مع إرواء الأمعاء 4-5
- الجهاز الهضمي 6
- ماذا يحدث عندما يحدث تعطل في وظائف الأمعاء؟ 7
- العلاجات الموجودة 9
- إرواء الأمعاء: ما الفوائد؟ 10
- بدء إرواء الأمعاء 11
- نظام إرواء Navina 12
- Navina Smart 13
- Navina Classic 14
- المحتويات 15
- البدء: القساطر والمخاريط 16-17
- قصة سارة 18-19
- أسئلة وأجوبة حول نظام إرواء Navina 20
- يوميات الأمعاء - 22-23

“

"الشعور بالتححر مرة

أخرى"

"لدي تحكم ولا داعي للخوف من المفاجآت غير السارة".

نوح 49، مستخدم نظام إرواء Navina

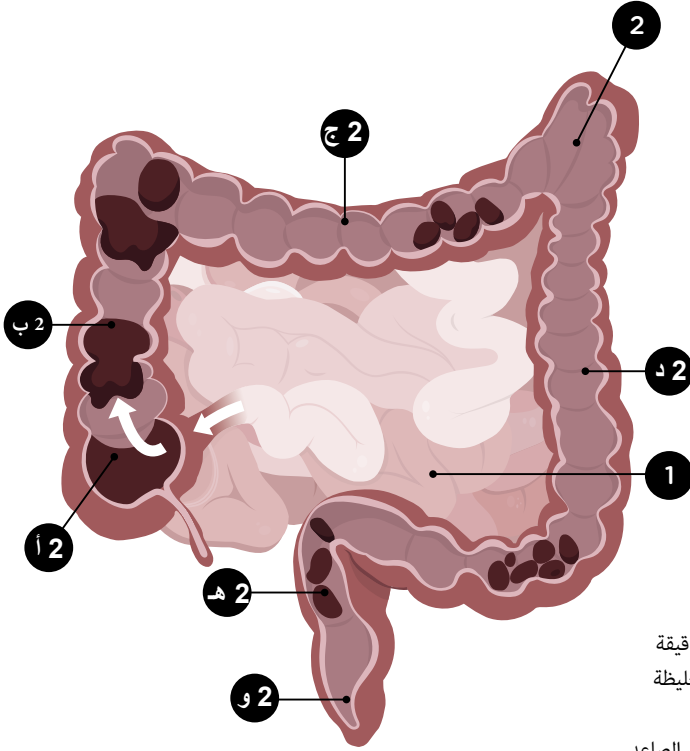


جدول المحتويات

من الصعب أن يتعايش الإنسان مع مشكلات الأمعاء، حيث تتأثر حياته وسعادته. لكن أنت لست وحدك. لقد قابلنا العديد من الأشخاص الذين يعانون من اعتلال الأمعاء، والعديد من الأشخاص الذين يعانون لفترات طويلة للغاية مع الأنظمة الغذائية والأدوية التي من شأنها التحكم بالبراز وتغييره ولم يحصلوا على نتائج فعالة.

يعد إرواء الأمعاء علاجًا فعالاً للعديد من الأشخاص الذين يتعايشون مع اعتلال الأمعاء. يستعيد جهاز إرواء الأمعاء فط الأمعاء الصحي، ليساعدك على استعادة التحكم في توقيت ومكان قضاء حاجتك. بفضل ذلك، يختفي أخيرًا القلق من التعرض لمواقف محرجة، ويمكنك بدء الاستمتاع بحياتك دون القلق المستمر بشأن أمعائك واحتياجات قضاء حاجتك. عندما تعمل الأمعاء، نستمتع بالحياة.

وعلى الرغم من ذلك، يمكن أن يكون جهاز إرواء الأمعاء غير مألوف ومخيئًا في البداية، وقد يستغرق الأمر بعض الوقت لتعتاد على استخدامه. ونظرًا لأن المعدة والجهاز الهضمي جهاز معقد، فأنت بحاجة إلى مزيد من الوقت للتكيف مع النمط الجديد. لكن الأمر يستحق العناية على الأمد الطويل. نأمل أن يساعدك هذا الدليل خلال هذه التجربة.



1. الأمعاء الدقيقة
2. الأمعاء الغليظة
- أ. 2. الأعمور
- ب. 2. القولون الصاعد
- ج. 2. القولون المستعرض
- د. 2. القولون النازل
- هـ. 2. المستقيم
- 2 و. القناة الشرجية

الجهاز الهضمي

بعد هضم الطعام في المعدة، فإنه يمر في الأمعاء الدقيقة (اللفائفي)، والتي تتمثل مهمتها الرئيسية في امتصاص العناصر الغذائية. وينتقل الطعام المهضوم إلى القولون.

يمتص القولون الأملاح والماء ويحول البقايا إلى براز. ويتراوح وقت العبور خلال القولون من يوم إلى 3 أيام. يتم تخزين البراز في المستقيم، حتى يتم إعطاء إشارة إلى المخ للتبرز، ومن ثم يخرج البراز من خلال القناة الشرجية. ومن الطبيعي أن يتم التبرز من 3 مرات في اليوم إلى 3 مرات في الأسبوع.

ماذا يحدث عندما يحدث تعطل في وظائف الأمعاء؟

قد يختلف السبب أو السبب الكامن وراء سبب معاناتك من المشكلات، لكن تبقى الأعراض هي نفسها. يعد الإمساك وتسرب الأمعاء من الأعراض المزعجة والأكثر شيوعًا مما نعتقد.

يحدث اعتلال الأمعاء العصبي (NBD) عندما يكون السبب عصبيًا، أي مرض أو إصابة بالجهاز العصبي المركزي أو الأعصاب الطرفية التي تشارك في التحكم في إفراغ الأمعاء. ومن الأمثلة على الحالات إصابة الحبل الشوكي والتصلب المتعدد وشلل الحبل الشوكي وداء باركنسون. ونظرًا لأن هذه الأعصاب المتأثرة تتحكم أيضًا بالمتانة، فإن من الطبيعي المعاناة أيضًا من مشكلات بالمتانة. الأسباب الأخرى التي قد تؤدي إلى مشكلات في الأمعاء قد تكون خلل في قاع الحوض، على سبيل المثال بعد الولادة. يمكن أيضًا التعرض لمشاكل الأمعاء بعد الجراحة أو الإصابة بسرطان القولون أو المستقيم. وفي بعض الحالات لا يمكن العثور على أسباب كامنة، وهذا ما يسمى باضطرابات الأمعاء الوظيفية أو مجهولة السبب (FBD).

الإمساك

يعد الإمساك شائعًا للغاية إذا كنت تعاني من اعتلال الأمعاء. يتميز بحركات أمعاء غير منتظمة وغير متكررة، مما يؤدي إلى البراز الصلب والجاف، والذي يصعب مروره. ويمكن أن يؤدي الإمساك إلى تمدد الأمعاء وضعف العضلات مرور الوقت، أو يسبب تلف الأعصاب مما يؤدي إلى تسرب الأمعاء.

تسرب الأمعاء

يعد تسرب الأمعاء مشكلة شائعة أخرى عند الأشخاص الذين يعانون من اعتلال الأمعاء. تتميز هذه الحالة بالتبرز لإراديًا. يمكن أن تصاب بسلس البراز كنتيجة للإمساك، حيث يمر البراز المائي من كتلة البراز الصلب، مما يتسبب في التسرب. من غير الشائع أن تعاني من هذين الاضطرابين في وقت واحد.

"أشعر بصحة جيدة، أنام كأطفال ولا أشعر بالإمساك
أبدًا. على الأغلب، لا يمكنني تصديق أن هذا صحيح.
والأهم من ذلك أنني أشعر بالانتعاش الآن".
ماريجا 58، مستخدم نظام إرواء Navina



العلاجات الموجودة

هناك عدة طرق لعلاج اعتلال الأمعاء وقد تحتاج إلى أكثر من تدخل للحصول على النتائج التي تريدها. يوضح الهرم تسلسل التدخلات، حيث ترتفع مستويات التعقد، الإجراءات التداخلية، الخطورة، وانتفاء إمكانية الانعكاس. لا يعتمد اختيار التدخلات فقط على الخلل الوظيفي المعوي المحدد، ولكن أيضًا على حركتك، ووظيفة اليد، والاستقلالية، والبيئة المنزلية، وبالطبع التفضيلات الشخصية.

الأساليب التحفظية

تجد العلاجات الأكثر تحفظاً في أسفل الهرم العلاجي. النظام الغذائي وممارسة الرياضة وتغيير نمط الحياة هي علاجات شائعة، ولكن يمكن أيضًا التوصية بالمسهلات أو أدوية الإمساك، والتحاميل، والارتجاع البيولوجي والتحفيز اليدوي أو الإزالة اليدوية للبراز. يعاني العديد من الأشخاص مع هذه العلاجات لفترة طويلة دون الحصول على نتائج مرضية.

إرواء الأمعاء

إرواء الأمعاء هو الخطوة التالية. إنه علاج ناجح للكثيرين وطريقة لتفريغ الأمعاء أو المستقيم بشكل فعال عن طريق تمرير الماء في الأمعاء عن طريق قسطرة أو مخروط مستقيمي. يجب أن يحصل الأشخاص الذين يمكنهم الاستفادة من الإرواء على فرصة القيام بذلك في أقرب وقت ممكن، حيث تمر السنوات في المستوى الأول دون تحسن أو الحصول على نتائج مرضية.

الأساليب الجراحية

وفي أعلى الهرم، تصبح الإجراءات أكثر تداخلاً ولا رجعة فيها. وتشمل هذه الخيارات الجراحية مثل تحفيز العصب أو كيس الفقرة.



إرواء الأمعاء: ما الفوائد؟

يؤدي الإرواء المنتظم للأمعاء إلى إفراغ القولون والمستقيم بشكل فعال. يمنحك هذا التحكم في الوقت والمكان الذي تختار فيه تفريغ أمعائك. عند مقارنة إرواء الأمعاء بالعناية بالأمعاء بالأدوية، هناك:

- عدد أقل من الشكاوى من الإمساك
- تسرب أقل للأمعاء
- تحسين نوعية الحياة المرتبطة بالأعراض

وتتمثل الفوائد المهمة الأخرى لجهاز إرواء الأمعاء في تقليل الوقت والطاقة المبذولين في تدبير معالجة الأمعاء، فضلاً عن تعزيز الاستقلال عن مقدمي الرعاية. لا مزيد من حوادث الأمعاء عندما تنتهي فترة التدريب وتتكيف أمعاؤك مع إرواء الأمعاء، يجب أن تكون قد حققت روتيناً للأمعاء، وتجنب الإمساك والسلس. إن الهدف من إرواء الأمعاء هو استعادة العمل المنتظم للأمعاء، وأن تعمل جيداً، مما يتيح لك الاستمتاع بحياة طبيعية.



بدء إرواء الأمعاء

من المهم الحصول على دورة تدريبية حول إرواء الأمعاء مع أخصائي الرعاية الصحية قبل بدء العمل في المنزل. علاوة على ذلك، من المفيد إنشاء روتين للإرواء. وينصح عادة بالإرواء بعد الأكل في الصباح أو في المساء.

لا يعد إرواء الأمعاء حلاً مستقلاً، فلا يزال يتعين الالتزام بالنظام الغذائي الموصى به بالإضافة إلى شرب كمية كافية من الماء. النجاح في إرواء الأمعاء العوامل التي تقف وراء النجاح في إرواء الأمعاء هي:

- الحافز
- التوقعات الواقعية
- إتاحة الوقت للتعليم والتكيف (فترة البدء)

نصيحتنا لأي شخص يبدأ بالإرواء هو أن يكون مستعداً ويمنح نفسه الوقت للتكيف مع الإجراءات الجديدة. حدد إطاراً زمنياً واقعياً. قد يستغرق الأمر ما يصل إلى 12 أسبوعاً للعثور على روتين الإرواء الأمثل والحصول على نتيجة مرضية. عندما تنتهي فترة البدء وتجد روتيناً يناسبك، قد يكفي الإرواء كل يومين، ولكن هذا أمر فردي للغاية. سيتعين على الجسم التكيف مع العلاج. تحلى بالصبر، وسيكون الأمر مفيداً!



نظام إرواء Navina: إرواء الأمعاء بكمية كبيرة سهل وبديهي

نظام إرواء Navina هو حل سهل الاستخدام وعالي الحجم للإرواء. باستخدام نظام إرواء Navina، يمكنك تحقيق روتين منتظم للأمعاء والاستفادة من الحرية المتزايدة التي يوفرها ذلك.

يمكن لنظام إرواء Navina أن يقلل بشكل كبير من الوقت الذي تقضيه في المراض، مما يثير القلق بشأن الإسماك وخطر حوادث الأمعاء.

كما هو الحال مع جميع منتجات Navina، فإن نظام إرواء Navina سهل التعلم والاستخدام، مع تصميم مباشر وبديهي. يوفر اختيار التحكم اليدوي أو الإلكتروني المرونة لتلبية احتياجاتك الخاصة، بغض النظر عن أشياء مثل وظيفة اليد.



:Navina Smart

الإرواء المبتكر للأمعاء بلمسة زر

تم تصميم Navina Smart بحيث يتمكن الجميع، بما في ذلك الأطفال والأشخاص الذين يعانون من قصور في وظائف اليد، من الحصول على إرواء أمعاء دقيق وآمن ومنضبط بلمسة زر واحدة.

Navina Smart سهلة التعلم والاستخدام. يحتوي على ميزات أمان مدمجة وإعدادات مخصصة لضمان توفير نفس عملية الإرواء في كل مرة.

تطبيق Navina Smart

يأتي Navina Smart مع تطبيق يسمح لك بتتبع إعداداتك وتقديمك وتسجيلها من أجل تحسين روتينك أو مشاركته مع أخصائي الرعاية الصحية لديك. يمكن نقل جميع البيانات من أحدث عمليات الإرواء، مثل حجم البالون وكمية المياه ومعدل تدفق المياه ومدته، إلى تطبيق Navina Smart عبر Bluetooth.



:Navina Classic

أصبح إرواء الأمعاء أمرًا بسيطًا

تم تطوير Navina Classic بالتعاون مع المستخدمين ومتخصصي الرعاية الصحية بهدف واحد: جعل إجراء إرواء الأمعاء بسيطًا.

تتميز وحدة التحكم اليدوية بأنها بديهية ومباشرة، مع موصلات مرمزة بالألوان ورموز وصفية. أصبح جهاز Navina Classic موثوقًا، ما يتيح لك التحكم. تعمل مضختان يدويتان منفصلتان على تنظيم نفخ البالون وتقطير الماء، بحيث يمكنك ضبطهما يدويًا ليناسب احتياجاتك.



نظام إرواء Navina: المحتوى

القساطر والمخروط



- تتوفر قسطرة Navina البالونية بحجمين: عادي للبالغين، وصغير، من عمر 3 سنوات.
- تتميز قسطرة Navina البالونية بالمرونة؛ يقوم البالون بإغلاق المستقيم ويضمن بقاء القسطرة في مكانها.
- تم تصميم القسطرة ذات الشكل المخروطي لسهولة الإدخال وتقليل التسرب. وهذا متاح أيضًا من 3 سنوات.
- جميع قساطر المستقيم مصنوعة من مادة ناعمة ومرنة مع سطح زلق محب للماء لسهولة الإدخال والسحب.

وعاء الماء

- حاوية قوية ومستقرة بسعة 1.5 لتر، وهي قابلة للطي لتتطلب الحد الأدنى من مساحة التخزين عند عدم استخدامها.
- مقياسان يجعلان من السهل ملء الحجم المطلوب ومتابعة كمية الماء المقطرة.
- غطاء مصمم ليتم فتحه وإغلاقه بسهولة حتى مع انخفاض وظيفة اليد.
- حزام عملي لرفع حاوية المياه وتعليقها.
- غطاء مدمج (لا يلزم تجميعه).



حقيبة Navina عملية للتخزين والسفر.



- مجموعة أنابيب
- موصلات مرمزة بالألوان لتسهيل التجميع.
- أنابيب مياه وهواء مرنة وقوية.
- سهولة التنظيف.

الملحقات

- حلقات قبضة للربط بالأنبوب إذا كانت هناك حاجة إلى زيادة القبضة عند إدخال القسطرة.
- حبل للتعليق المريح لوحدة التحكم حول الرقبة.
- حزام/مشبك تحديد الموضع مما يجعل من الممكن تثبيت وحدات التحكم بالساق أو الذراع.

نظام إرواء Navina: البدء مع قسطرة

NAVINA

لقد تم وصف نظام إرواء Navina لك لبدء عملية إرواء الأمعاء. لبدء الإرواء، قم بإعداد الجهاز مملء الوعاء بالماء الفاتر من الصنبور، وتوصيل الأنابيب بين وحدة التحكم ووعاء الماء. يمكن العثور على تعليمات مفصلة في تعليمات الاستخدام.

قبل إمكانية استخدام الجهاز، يجب إفراغ كل الهواء من الأنابيب ويجب تنشيط الطبقة ذاتية الترتيب (الزلقة) للقسطرة الشرجية بالماء.

بعد التنشيط، يتم إدخال القسطرة في المستقيم ونفخ البالون ليغلق المستقيم. يمكن النفخ إلكترونياً باستخدام وحدة تحكم Navina Smart، أو يدوياً باستخدام وحدة تحكم Navina Classic.

بمجرد وضع القسطرة، يمكن تمرير الماء دون تسريب. بعد تقطير الماء، يتم تفريغ البالون وإزالة القسطرة والانتظار حتى يتم إفراغ الماء والأمعاء في المراض.

يتم تحديد وضبط حجم البالون وكمية الماء مع أخصائي الرعاية الصحية.



البدء مع مخروط NAVINA

لبدء الإرواء، قم بإعداد الجهاز بماء الوعاء بالماء الفاتر من الصنبور وفقاً لكمية الماء الموصى بها (بالإضافة إلى بعض الماء الزائد لتنشيط المخروط)، وتوصيل الأنابيب بين وحدة التحكم ووعاء الماء. يمكن العثور على تعليمات مفصلة في تعليمات الاستخدام.

قبل إمكانية استخدام الجهاز، يجب إفراغ كل الهواء من الأنابيب ويجب تنشيط الطبقة ذاتية الترتيب (الزلقة) للمخروط الشرجي بالماء.

بعد التنشيط، يتم إدخال طرف المخروط في المستقيم. بمجرد وضع المخروط، تمسك به ويمكن بعدها تمرير الماء.

يتم تحديد وضبط كمية الماء مع اختصاصي الرعاية الصحية.

بعد تمرير الماء، يتم إزالة المخروط والانتظار حتى يتم إفراغ الماء والأمعاء في المرحاض.

توفير الوقت

بمجرد تعلم الإجراء وتكيف جسمك معه، من المفترض أن يستغرق الإجراء من 15 إلى 60 دقيقة فقط.



العودة إلى الحياة قصة سارة

"بدأ كل شيء في عام 2015 عندما استيقظت ذات صباح ووجدت سريري مبتلاً. كان الأمر فظيغًا ومحرجًا لأنني أشارك زوجي في سريري. كنت أحاول التغلب على الأعراض التي أعاني منها بالاستيقاظ مبكرًا لتغيير ملابسني قبل أن يستيقظ زوجي، لكن ذلك لم يكن دائمًا ناجحًا.

لقد شعرت بالحرج. لم أستطع إخبار أي شخص. قللت جدًا من الخروج خوفًا من التعرض لـ "موقف محرج". استخدمت الفوط الصحية، وكنت أحتفظ بفوط أخرى احتياطية في حقائبي، ووصل الأمر إلى أن أحتفظ أيضًا في بعض الأوقات بملابس إضافية. ذهبت في النهاية لزيارة الطبيب وتلقيت العديد من النصائح التي لا يبدو أنها تصلح لي".

البحث عن إجابة

"تم تحويلي لاحقًا إلى مستشفى سانت جورج لرؤية أخصائي قام بوضعي تحت العلاج التحفيزي. تضمن ذلك ذهابي إلى إحدى العيادات مرة كل أسبوعين وإرسال نبضات إلى الأعصاب في فتحة الشرج لمحاولة تقوية العضلات حول تلك المنطقة.

يبدو أن هذا يعمل لأنني كنت أعاني من مواقف محرجة أقل. لكن العلاج كان فقط لعدد من الأسابيع، وسرعان ما رجعت إلى نفس الحالة التي كنت عليها قبل بدء العلاج.



وفي إحدى المراجعات مع المستشارة عرضتُ علي إرواء الأمعاء. في البداية بدا كل شيء محيرًا، لكن كان من السهل حقًا التعود عليه. أستطيع أن أقول بصراحة إنه غير حياتي. لدي نمط يومي وأستخدم إرواء الأمعاء عندما أعرف أنني سأخرج لفترات طويلة".

العودة إلى الحياة

"إرواء الأمعاء يجعلني أشعر بالنظافة التامة من الداخل وقد ساعدني في حالة الأمعاء المتهيجَة. كما أنه يساعد في تنظيم مستويات السكر في الدم (فأنا مصابة بالسكري)، الأمر الذي أدهشني حقًا. أشعر بثقة أكبر عند الخروج. وداعًا للمعاناة في صمت.

يعاني الكثير من الناس من مشاكل السلس ولا ينبغي أن يكون شيئًا مخفيًا ومثيرًا للشعور بالفرع. لقد شعرت مع إرواء الأمعاء بالاستقلالية والتي تمثل أهم شيء بالنسبة لي، قبل كل شيء".

نظام إرواء NAVINA: سؤال وجواب

- كم مرة سأحتاج إلى القيام بالإجراء؟

في البداية من الأفضل أن تقوم بالإرواء كل يوم وبعد فترة مبدئية بين أسبوع إلى أسبوعين، يمكن أن يبطن معظم الأشخاص ويستخدموا الإرواء يومًا بعد يوم.

- كم سيستغرق الأمر؟

لمعظم الأشخاص، يستغرق الإرواء من 15 إلى 60 دقيقة.

- هل يمكنني القيام به بمفردي؟

نعم، يمكن لمعظم الأشخاص الإرواء بأنفسهم.

- ما النمط الطبيعي؟

بالنسبة لمعظم الأشخاص، الذين يعانون والذين لا يعانون من اعتلال الأمعاء، تعمل الأمعاء بشكل منتظم. وبالتالي، فمن الجيد أيضًا الإرواء بانتظام.

- إلى متى يجب أن أجب الإجراء حتى يصبح فعالاً؟

يجد معظم الأشخاص النمط الذي يناسبهم خلال الفترة الأولية "الضبط" (12-4 أسبوعًا).

- هل يؤلم؟

يعبر بعض الأشخاص عن خوفهم وقلقهم بشأن بدء استخدام إرواء الأمعاء. المفترض أن لا يكون هناك ألم. إذا كان الماء باردًا للغاية، فمن الممكن أن يؤدي إلى تشنجات بالمعدة. يجب أن تتراوح درجة حرارة الماء بين 36-38 درجة مئوية.

- لقد اتبعت التعليمات دون التمكن من التبرز؟

تدليك البطن أو الحركة أو السعال قد يشجع البراز والماء على الخروج. يمكن أن ينتج ذلك عن الإمساك أو الجفاف. ويمكن أن يساعد الإرواء بعد تناول الطعام أو الشراب لمدة 30 دقيقة في تحفيز النشاط الطبيعي للأمعاء.

- هل هناك مشكلة من استخدام ماء الصنبور؟

يجب الإرواء باستخدام ماء الصنبور الفاتر (36-38 درجة مئوية). إذا كنت تستطيع شرب الماء، فلا توجد مشكلة من الإرواء بها.

- هل يجب علي الاغتسال بعد ذلك؟
يعتقد بعض الأشخاص أن الاستحمام مع الإرواء يعد خطأً جيدًا، لكنه لا يلزم، طالما كنت نظيفًا وجافًا.

- ماذا عن نظامي الغذائي، هل يمكنني تناول الطعام والمشروبات التي أرغب بها؟
تناول الأطعمة المتنوعة مفيد للهضم وصحة الأمعاء وينصح به للجميع. إن تناول وجباتك في نفس الوقت تقريبًا كل يوم يساعد الجهاز الهضمي والأمعاء على إنشاء روتين. من المهم أيضًا شرب كمية كافية من الماء والبقاء رطبًا.

"بمجرد استخدام إرواء الأمعاء، يصبح الوقت المستغرق في نمط الأمعاء أسرع من الوقت المستغرق في الخيارات التحفظية السابقة."
بيفرلي كولينز، رئيسة التمريض السريري بكلية التمريض الملكية

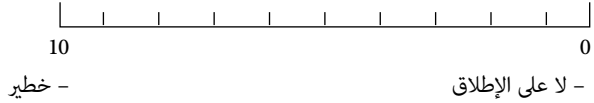


يوميات إرواء الأمعاء

عندما تبدأ في استخدام جهاز Navina لإرواء الأمعاء لأول مرة، قد يكون من المفيد استخدام مذكرات الأمعاء لدعم رحلتك ولكي تتمكن أنت وأخصائي الرعاية الصحية الخاص بك من متابعة تقدمك.

قبل أن تبدأ رحلتك، قم بملء النتيجة أدناه حول مدى انزعاجك من مشكلات الأمعاء. مع تقدمك، يمكنك إعادة النظر في المقياس والحصول على نتيجة جديدة بعد أسبوعين، وشهر واحد، وشهرين، وثلاثة أشهر.

التاريخ:	الدرجة:
التاريخ:	الدرجة:
التاريخ:	الدرجة:
التاريخ:	الدرجة:



سجل الإرواء الخاص بك

في البداية، بينما تبدأ روتين الإرواء الخاص بك، من المهم الإرواء كل يوم (ما لم يطلب منك مقدم الرعاية الصحية خلاف ذلك) واملء يومياتك بعد كل علاج. سيساعد هذا أيضًا مقدم الرعاية الصحية الخاص بك على إجراء تعديلات على نظامك إذا لزم الأمر.

الوصف الخاص بك:

كمية الماء:
حجم البالون:

تعليمات يوميات الأمعاء

املأ التاريخ والوقت وكمية المياه المستخدمة وكمية بتقييم نتيجة كل معالجة باستخدام المقياس أدناه عن طريق ملء النجوم. يمكنك أيضًا إضافة تعليقات، على سبيل المثال، إذا كنت بحاجة إلى إجراء تعديلات، أو كيف شعرت أو إذا كانت هناك أية مشكلات



نجمة واحدة = سيئة، 3 نجوم = جيد، 5 نجوم = رائع

التعليقات	النتيجة	الحجم المستخدم	الوقت	التاريخ
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			

التعليقات	النتيجة	الحجم المستخدم	الوقت	التاريخ
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			
	☆☆☆☆☆			

في Wellspect، نقوم بتطوير حلول مبتكرة للعناية بالتحكم تعمل على تحسين نوعية الحياة للأشخاص الذين يعانون من مشكلات في المثانة والأمعاء. مستعدون لإلهم مستخدمينا لبناء الثقة بالنفس والاستقلالية بالإضافة إلى الصحة الجيدة والرفاهية. ونحن نقود هذه الصناعة منذ أكثر من 40 عامًا مع العلامات التجارية لمنتجاتنا Navina® وLoFric®. نهدف دائمًا إلى تقليل التأثير البيئي لمنتجاتنا ونسعى جاهدين لكي نصبح محايدين مناخيًا. نعمل جنبًا إلى جنب مع المستخدمين ومتخصصي الرعاية الصحية لتحسين النتائج السريرية بطريقة مستدامة، الآن وفي المستقبل. Wellspect. اختلاف حقيقي.

لمزيد من المعلومات حول منتجاتنا وخدماتنا، يرجى زيارة Wellspect.com. انضم إلى المحادثة على LinkedIn و Facebook و Twitter.

wellspect.com

Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, P.O. Box 14, SE-431 21 Mölndal, Sweden
رقم الهاتف : +46 31 376 40 00

نظام إرواء Navina

الاستخدام المقصود

تم تصميم جهاز إرواء Navina للإرواء عبر الشرج عن طريق تمرير الماء في الجزء السفلي من القولون من خلال قسطرة شرجية.

دواعي الاستعمال

يوصى باستخدام نظام إرواء Navina لمساعدة البالغين والأطفال من سن 3 سنوات الذين يعانون من سلس البراز وأو الإمساك المزمن وأو التحكم في الأمعاء المضطربة للوقت. فعن طريق إدخال الماء في الجزء السفلي من القولون، يمكن تحفيز العضلات التمعجية في الأمعاء والبدء في تفريغ محتوى القولون السفلي والمستقيم.

موانع الاستعمال

- لا تستخدم نظام إرواء Navina إذا كان لديك واحد أو أكثر مما يلي:
- تضيق معروف بالشرج أو القولون والمستقيم
- مرض التهاب الأمعاء النشط
- التهاب الرتج الحاد
- سرطان القولون والمستقيم
- التهاب القولون الإقفاري
- أنت في فترة ثلاثة أشهر بعد إجراء جراحة بالشرج أو القولون والمستقيم
- إذا كنت قد خضعت مسبقًا لاستئصال السليلة بالمنظار ولم يمض على ذلك 4 أسابيع

نظرًا لأن القائمة قد لا تشمل كل الحالات الممكنة، سيأخذ أخصائيو الرعاية الصحية دائمًا في الاعتبار العوامل المتعلقة بكل مستخدم منفردًا. راجع تعليمات الاستخدام قبل الاستخدام.



الشركة المصنعة:

Wellspect HealthCare,
Aminogatan 1, P.O. Box 14, SE-
431 21 Mölndal, Sweden
هاتف: +46 31 376 40 00
wellspect.com

